



Checkliste für gesunde Zähne im Urlaub

Was packe ich in meinen Koffer?

- Zahnbürste
- Fluoridierte Zahnpasta
- Zahnseide
- Mundspülung
- Versichertenkarte, ggf. Versicherungsunterlage für private Auslandskrankenversicherung

Nach Bedarf:

- Kühlendes Gel für Kinder im Zahnungsalter
- Ladegerät und ggf. Adapter für elektrische Zahnbürste
- Leichtes Schmerzmittel gegen Zahnschmerzen
- Mundschutz für sportlich Aktive
- Schritt-für-Schritt-Anleitung „Zahnunfall? – Erste-Hilfe-Tipps“
- Zahnpflegekaugummi
- Zahnrettungsbox
- Zahnspange, Spangendose und Reinigungsmittel für Zahnspange
- Zahnzwischenraumbürstchen

Auch das gehört in mein Gepäck:

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____